

PROGRAMACIO DEL CURS

SESSIÓ 1: Introducció a la IA (Sense por a la tecnologia)

- 📖 **Desmitificant la IA:** Què és i què no és la Intel·ligència Artificial de forma senzilla (no és un robot que pensa sol, és una eina d'ajuda).
- 📖 **On és la IA avui?:** Exemples reals que ja fem servir en el nostre entorn sense saber-ho (recomanacions de pel·lícules, el corrector de text, les rutes de Google Maps).
- 📖 **Seguretat i privacitat:** Consells bàsics sobre què podem compartir i què no, i com detectar si una informació o imatge de l'entorn digital pot ser falsa.
- 📖 **Part pràctica:** Posada a punt dels dispositius dels alumnes (mòbils o tauletes) i instal·lació guiada de les aplicacions gratuïtes que utilitzarem durant el mes.

SESSIÓ 2: Els Chatbots (Aprendre a conversar amb la màquina)

- 📖 **L'art de demanar coses (el prompt):** Com parlar amb la IA utilitzant un llenguatge natural i clar per obtenir el millor resultat.
- 📖 **La IA com a Professor:** Com fer preguntes sobre història, curiositats, receptes de cuina o com demanar que ens expliqui un text complex de forma senzilla.
- 📖 **Redacció assistida:** Aprendre a demanar a la IA que ens ajudi a escriure un correu formal, una felicitació d'aniversari personalitzada o una carta de reclamació.
- 📖 **Part pràctica:** Exercicis individuals de conversa amb el xatbot on cada alumne li demanarà la resolució d'un dubte real o la redacció d'un text personalitzat.

SESSIÓ 3: Crear amb IA (Desperta la teva creativitat)

- 📖 **Generació d'imatges:** Com crear dibuixos, il·lustracions o imatges curioses des de zero simplement descrivint-les amb paraules.
- 📖 **Esriptura creativa i oci:** Com utilitzar la IA per inventar un conte personalitzat per als néts, escriure un poema o generar un discurs per a una celebració familiar.
- 📖 **El joc i la ment activa:** Jocs de paraules, endevinalles i exercicis d'estimulació cognitiva guiats per la IA per fer a casa.
- 📖 **Part pràctica:** Taller creatiu a l'aula on cada alumne dissenyarà una felicitació visual i un petit text literari per enviar directament per WhatsApp a la seva família.

SESSIÓ 4: La IA al meu dia a dia (Utilitat real i trucs quotidians)

- 📖 **Planificació de viatges i oci:** Com demanar a la IA que ens organitzi un itinerari de cap de setmana, ens recomani rutes per caminar o llibres segons els nostres gustos.
- 📖 **Benestar i organització:** Idees per planificar menús setmanals saludables, llistes de la compra ordenades per categories o organització de les tasques de casa.
- 📖 **L'ús de la veu:** Com interactuar amb la IA sense haver de teclejar, parlant-li directament al mòbil de forma còmoda.
- 📖 **Part pràctica i tancament:** Resolució de dubtes finals, repàs de les eines i una petita mostra on cada alumne compartirà el truc o la utilitat que li ha semblat més pràctica per al seu dia a dia.