

UNA VIDA DIGNA, MEREIX UNA MORT DIGNA

El passat 16 d'abril a la sala d'actes de Rosa Sensat, va tenir lloc la xerrada “Una vida digna, mereix una mort digna!”, a càrrec de Cristina Vallès Oriane, mestra jubilada i presidenta de l'associació Dret a Morir Dignament (DMD), des del 2022. La xerrada va estar organitzada per la Junta

Adelina Escandell Grases, presidenta de Rella, va presentar la Cristina. Havien treballat juntes en una època que el debat i l'argumentació no feia por; les dues tenen molts bons records d'aquella època i valoren molt positivament tot el que van aprendre i desenvolupar. La Cristina va situar que l'Associació pel Dret a Morir Dignament és una entitat sense ànim de lucre fundada l'any 1984 que defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan pateix un deteriorament irreversible i un sofriment insuportable. És una entitat sense ànim de lucre, laica i plural. A més de l'atenció a les persones que realitzen als diferents punts d'informació, hi ha quatre grups d'àmbit específic: educació, incidència política i social, juristes i salut. La Cristina va anar explicant els objectius i les actuacions de DMD amb el suport d'una presentació. Tot plegat molt didàctic.

Després de respondre algunes preguntes de les persones assistents, vam passar a la segona activitat. Es tractava d'un joc de cartes que vam fer en grup. Per una banda, les cartes, tenien una il·lustració de l'exposició que té DMD sobre la Mort Digna i a l'altra cara una pregunta que començava “En el meu final de vida, com n'és d'important per mi? I en cada carta hi havia una pregunta diferent.

El joc va permetre establir un diàleg entre qui estàvem allà sobre temes que massa sovint ni ens hem plantejat ni parlem perquè en la nostra societat el tema de la mort continua sent un tabú.

I per acabar, amb el Document de Voluntats Anticipades, que havíem repartit, la Cristina va fer algunes matitzacions i aclariments. Aquest, “és un document mitjançant el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, fa constar les instruccions sobre els tractaments, les atencions mèdiques i les cures que desitja rebre o rebutjar quan es trobi en circumstàncies que no li permetin expressar la seva voluntat” dmd.cat

Una molt bona xerrada, que ens va permetre situar temes dels que normalment no parlem i aclarir conceptes que, socialment, sovint es confonen.

Moltes gràcies a tothom que hi va participar i a la Cristina, en particular, per dedicar-os el seu temps.

La Junta